



..... AUTENTICO



EST°1820 .....

# INDICE *dei* CONTENUTI

---

## **OUTDOORS**

Pagina 6

## **OFFERTA CULINARIA**

Pagina 10

## **ARTE & CULTURA**

Pagina 14

## **SHOPPING**

Pagina 18

## **RICETTIVITA'**

Pagina 22





*La* BREZZA  
ATLANTICA *è* MOLTO  
ACCOGLIENTE.









**SCOPRIRE *una*  
VISTA MOZZAFIATO.  
CE N' è UNA DI SICURO  
APPENA *girato* L' ANGOLO.**



Nel Maine la sorprendente ricchezza dell'ambiente naturale ispira e spinge a vivere ogni giorno al massimo. Svegliarsi sulla costa, scalare una montagna nel pomeriggio e finire la giornata in un lodge a contatto con la natura nel profondo della foresta, cosa chiedere di meglio? Con un paesaggio così diverso, è difficile annoiarsi ma anzi le possibilità di divertimento sono infinite.

LA STORIA

Il Maine è il primo stato su cui sorge il sole la mattina.  
Questo spiega perché nessuno poltrisce!

Presenta 3.500 miglia (5.600 km) di costa. E' quasi come attraversare tutti gli Stati Uniti e ritorno.

L'animale simbolo del Maine è l'alce. Ed infatti nel Maine vivono più alci per miglio quadrato che in qualsiasi altro stato.

Amanti della pesca o della canoa? Il Maine conta oltre 32.000 miglia (51.200 km) di fiumi e corsi d'acqua ed oltre 6.000 laghi e specchi d'acqua.

L'Acadia National Park è il secondo parco nazionale più visitato degli Stati Uniti.

Ci sono ottime possibilità di trovare una piazzuola per campeggiare: a disposizione dei turisti oltre 542.629 acri di parchi nazionali e statali.

Geograficamente, il Maine è più grande degli altri cinque stati del New England insieme.

Sono oltre 3.000 le isole presenti lungo la costa del Maine. In altre parole, per il turista innumerevoli opportunità per un divertimento assicurato!











**OFFERTA  
CULINARIA**

★★★

**LA MAGGIOR PARTE *del* CIBO  
PROVIENE DIRETTAMENTE  
*da* FATTORIE LOCALI.**



Il Maine offre tutta una serie di sapori davvero iconici. Quando si apre il carapace di una tipica aragosta rossa appena pescata, si gusta la storia, la cultura e la dorsale di una economia da sempre industriosa. Quando invece si assaggiano i succosi mirtilli del Maine si assapora la dolcezza del dolce farniente estivo. E che dire del gusto del fresco sciroppo d'acero del Maine, davvero è come godere del vero sapore della vittoria!

L'eclettica offerta culinaria del Maine nasconde uno dei segreti meglio custoditi del Nord-Est. Innovativi chef combinano "farm-to-table" con "sea-to-table," offrendo un'esperienza culinaria dinamica che sarà difficile dimenticare. Un pranzo unico su piatti di carta in riva all'oceano ad una delle bancarelle che servono la migliore aragosta mai gustata, seguita dal classico whoopie pie del Maine come dessert, difficile non ritornare. Per la cena, basta prenotare in uno dei numerosi sorprendenti ristoranti per gustare prelibatezze e freschezze uniche. Per vivere davvero il Maine, bisogna gustarlo!

LA STORIA

Il Maine produce il 99% dei mirtilli selvatici del paese, tanto da essere il singolo maggior produttore degli Stati Uniti.

Circa 180.000 tonnellate (circa il 90%) delle forniture di aragoste del paese sono pescate sulla costa del Maine.









**NEL MAINE *l'*ARTE *potrebbe*  
PERMETTERE A TUTTI  
DI SCOPRIRE LA *propria*  
CREATIVITA'.**



Il Maine ha da sempre rappresentato un rifugio privilegiato per gli artisti, un paese dal clima rinvigorente con milioni di acri che offrono muse naturali pronte a ispirare l'estro creativo di molti. Nel Maine l'arte è trattata come un tesoro nazionale: coltivata con cura e lasciata germogliare.

Da colonie di artisti a musei, dalla street art all'artigianato locale con tecniche uniche tramandate di generazione in generazione, l'estro artistico non è solo pienamente compreso ed accettato, ma è parte integrante della cultura locale. Sarà un piacere esplorare quello che l'arte e la cultura del Maine hanno da offrire, magari trovando la propria musa ispiratrice strada facendo.

LA STORIA

Portland è la città natale del poeta  
Henry Wadsworth Longfellow.

Lo scrittore Stephen King ha vissuto a Bangor, Maine.

Edward Hopper si è trasferito a Ogunquit,  
Maine per realizzare sette dipinti ad olio del  
suo tipico paesaggio bucolico.

L'attore televisivo e di film Patrick Dempsey  
è nato a Lewiston, Maine.

Il leggendario artista Winslow Homer ha dipinto molti  
dei suoi capolavori nel suo studio a Prouts Neck,  
aperto al pubblico.

L'artista Robert Indiana vive nel Maine; la sua famosa  
insegna "EAT" (destra) è attualmente in mostra sopra  
il Farnsworth Art Museum a Rockland-fu affisso per  
la prima nel 1964 in occasione della World's Fair.







## SHOPPING

### *E' possibile* **ESPLORARE** **AMBIENTI INDOORS** *facilmente.*



Nel Maine, sarà possibile scoprire diamanti grezzi nascosti tra le bancherelle dei mercatini delle pulci o tra le mensole dei vecchi rigattieri, una miriade di prodotti di alta qualità realizzati dagli artigiani locali nelle varie bottegucce in tutto lo stato, ma anche l'opportunità di fare acquisti al flaship store di L.L. Bean a Freeport. Una giornata di shopping nel Maine si traduce in un giorno di scoperte e caccia al tesoro, la cui magia accompagnerà (speriamo) i turisti fino alla successiva incursione.

#### LA STORIA

Il flagship store di L.L. Bean si trova a Freeport, Maine, il primo retailer di abbigliamento aperto 24/7/365.

Il Maine è la sede di molti dei più grandi armatori al mondo: Hinckley, Sabre, Back Cove, Duffy, Lyman-Morse, Egg Harbor, Calvin Beal, Robert Stevens, Old Town Canoe, Downeast, L.L. Bean, Atlantic e The Landing School.

Sea Bags sono borsette autentiche ed accessori realizzati a partire dalle vele delle imbarcazioni dello specchio d'acqua davanti a Portland.

Il 90% degli stuzzicanti usati negli Stati Uniti sono prodotti nel Maine.









RICETTIVITA'

★★★

**In MOLTI MODI, l'INTERO  
STATA RENDE UNICO il  
SOGGIORNO DEI SUOI OSPITI.**



Che si sia alla ricerca del lusso o alla riscoperta del fascino rustico dei bei tempi andati, o se la sola richiesta è la bellissima notte limpida rischiarata dalla luce delle stelle, il Maine non è secondo è nessuno. Le opportunità di alloggio spaziano dalla capanna all'hotel di lusso con spa fino a baite di legno al riparo da tutto e da tutti. Campeggi, lodge nella foresta, adventure resort, appartamenti privati, hotel e motel, tutti offrono il tipico "trattamento Maine", ed aspettano i turisti a braccia aperte.

LA STORIA

Sulla costa del Maine i porti profondi sono numerosi: permettono l'ormeggio di qualsiasi tipo di imbarcazione da tutto il mondo.

La prima città chartered negli Stati Uniti è stata York, Maine nel 1641.

9,5 metri di altezza: il castello di sabbia che ha battuto il record mondiale costruito da Ed Jarrett a South Casco, Maine, nel 2007.

Al largo della costa di York, il faro di Nubble Lighthouse's Fresnel è visibile a 13 miglia nautiche con clima favorevole.









**NOTE**



**CALENDARIO  
DEGLI EVENTI**



Per una lista completa, visitare il sito web  
[visitmaine.com/things-to-do/events](http://visitmaine.com/things-to-do/events)

**GENNAIO**

Snowmobile Snodeo, Rangeley

**FEBBRAIO**

Caribou Winter Carnival  
e Snowmobile Festival

**MARZO**

Maine Maple Sunday, diverse sedi

**APRILE**

Fisherman's Festival, Boothbay Harbor

**MAGGIO**

Moose Mania, Greenville

**GIUGNO**

Windjammer Days, Boothbay Harbor

**LUGLIO**

Bates Dance Festival, Lewiston  
Maine International Film Festival, Waterville  
Maine Potato Blossom Festival, Fort Fairfield  
Yarmouth Clam Festival

**AGOSTO**

Acadian Festival, Madawaska  
Maine Lobster Festival, Rockland  
Machias Wild Blueberry Festival  
American Folk Festival, Bangor

**SETTEMBRE**

Capriccio Festival, Ogunquit  
Common Ground Fair, Unity

**OTTOBRE**

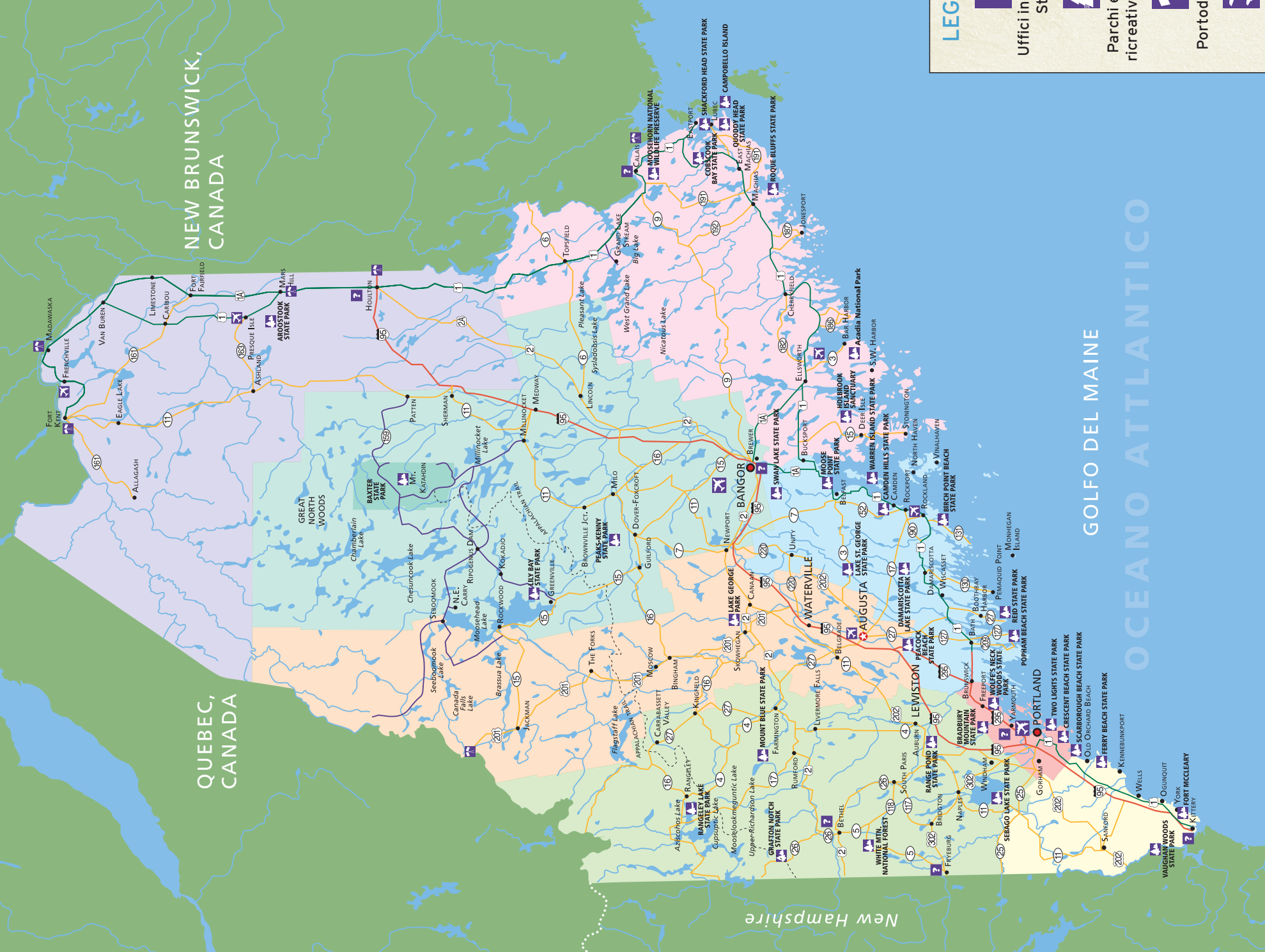
Fryeburg Fair  
Harvest on the Harbor, Portland

**NOVEMBRE**

United Maine Craftsmen Shows, diverse sedi

**DICEMBRE**

Sparkle Weekend, Freeport  
Christmas Prelude, Kennebunkport



**LEGENDA**

-  Uffici informazioni Statali
-  Parchi ed Attività ricreative all'aperto
-  Portodi Ingresso
-  Aeroporti

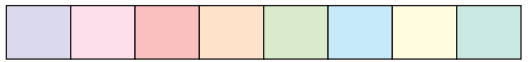


**DISTANZE**

Miglia/km a	Portland	Bangor
Boston	106/171	231/373
Hartford	203/327	328/529
Albany	267/431	392/632
New York	311/502	436/703
Philadelphia	402/648	527/850
Washington, DC	535/863	670/1081
Ottawa	369/595	414/668
Montreal	256/413	301/485
Quebec	277/447	243/392
Saint John, NB	398/642	266/429

**INFORMAZIONI REGIONALI**

- Aroostook County  
[www.visitarooostook.com](http://www.visitarooostook.com)
- Down East & Acadia  
[www.downeastregion.com](http://www.downeastregion.com)
- Greater Portland & Casco Bay  
[www.visitportland.com](http://www.visitportland.com)
- Kennebec & Moose River Valleys  
[www.kennebecvalley.org](http://www.kennebecvalley.org)
- Maine's Lakes & Mountains  
[www.westermaine.org](http://www.westermaine.org)
- Mid-Coast  
[www.mainesmidcoast.com](http://www.mainesmidcoast.com)
- The Maine Beaches  
[www.MaineBeachesAssociation.org](http://www.MaineBeachesAssociation.org)
- The Maine Highlands  
[www.themainehighlands.com](http://www.themainehighlands.com)





## COME INIZIARE

Il Maine è più vicino di quanto non si pensi. E che lo si raggiunga via terra, mare o aria, offre opzioni che permettono di raggiungerlo da qualsiasi parte del globo.

### SU STRADA

Il Maine si trova solo ad un'ora di auto da Boston ed a sei ore da New York! Inoltre i collegamenti ferroviari rappresentano una valida ed economica alternativa visto poi che permettono di godere di un paesaggio davvero unico tra Boston e Portland. Sono numerose le linee di bus che collegano il Maine a Boston e New York. Se si è previsto poi di noleggiare un'auto, sono molte le agenzie specializzate disponibili presso gli aeroporti e in diverse città del Maine. Consultare il sito web dell'ufficio turismo del Maine al seguente indirizzo [www.visitmaine.com](http://www.visitmaine.com) per maggiori dettagli ed una lista completa dei servizi di trasporto.

Linea ferroviaria  
Amtrak DownEaster  
[www.amtrakdowneaster.com](http://www.amtrakdowneaster.com)

Servizi Bus  
Concord Trailways  
[www.concordcoachlines.com](http://www.concordcoachlines.com)

Linee Bus Greyhound  
[www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)

### VIA AEREA

Per coloro che preferiscono volare, il Maine offre opzioni varie con i maggiori aeroporti a Bangor e Portland, ed altri aeroporti regionali più piccoli convenientemente dislocati in tutto lo stato. Consultare il sito [visitmaine.com](http://visitmaine.com) per una lista completa degli aeroporti del Maine e dei servizi di trasporto correlati.

### GATEWAYS

Portland International Jetport  
(PWM) Portland  
[www.portlandjetport.org](http://www.portlandjetport.org)

Bangor International Airport  
(BGR) Bangor  
[www.flybangor.com](http://www.flybangor.com)

### VIA MARE

I servizi traghetto offrono eccitanti opportunità di spostamenti tra punti sulla costa del Maine e le sue isole scenografiche. Il Maine è anche una popolare destinazione per le crociere.

Maine State Ferry Service  
[www.exploremaine.org/ferry/index.html](http://www.exploremaine.org/ferry/index.html)

Casco Bay Lines  
[www.cascobaylines.com](http://www.cascobaylines.com)

CruiseMaine  
[www.cruisemaineusa.com](http://www.cruisemaineusa.com)

## CLIMA

Il Maine gode di un clima salubre e rinvigorente: aria pulita, clima temperato e zone climatologiche varie che spaziano dalle montagne alle dune di sabbia rendono il Maine una destinazione privilegiata in qualsiasi stagione.

Il Maine presenta uno dei climi estivi maggiormente favorevoli del paese, con temperature massime che raggiungono i 21°C in tutto lo stato. Le notti estive sono solitamente fresche e piacevoli. L'autunno è una delle migliori stagioni per visitare il Maine, con giornate frizzanti e poco soleggiate (in media 12°C) e serate fresche. Gli inverni in generale sono freddi ma periodi di freddo intenso prolungati sono rari. Le precipitazioni nevose solitamente variano da 152 a 228 cm, rendendo il Maine molto popolare tra gli sciatori e per gli amanti degli sport invernali.



## ALLOGGI

Le ottime offerte di alloggi disponibili nel Maine si adatteranno a qualsiasi gusto, dalla semplicità al lusso. Sarà possibile alloggiare presso inn storici, case di lupi di mare trasformate in B&B, grand resort, lodge rustici, o convenienti ed economici hotel e motel. Per una ricerca nel database degli alloggi del Maine, utilizzare il sito web [visitmaine.com](http://visitmaine.com).

## RISORSE

### INFORMAZIONI DI VIAGGIO GENERALI

Maine Tourism Association  
[www.mainetourism.com](http://www.mainetourism.com)

### OFFERTA CULINARIA

Maine Restaurant Association  
[www.mainerestaurant.com](http://www.mainerestaurant.com)

### ARTE

Maine Arts Commission  
[www.MaineArts.com](http://www.MaineArts.com)

The Maine Art Museum Trail  
[maineartmuseums.org](http://maineartmuseums.org)

### RICETTIVITA'

Maine Innkeepers Association  
[www.maineinns.com](http://www.maineinns.com)

Maine Campground Owners Association  
[www.campmaine.com](http://www.campmaine.com)

### SHOPPING

Freeport Merchants Association  
[www.freeportusa.com](http://www.freeportusa.com)

Kittery Outlet Association  
[www.thekitteryoutlets.com](http://www.thekitteryoutlets.com)

Maine Antique Dealers Association  
[www.maineantiques.org](http://www.maineantiques.org)

Maine Craft Association  
[www.mainecrafts.org](http://www.mainecrafts.org)

Maine Made  
[www.mainemade.com](http://www.mainemade.com)

### ATTIVITA' SPECIFICHE & ED AVVENTURE ALL'APERTO

Maine Windjammer Association  
[www.sailmainecoast.com](http://www.sailmainecoast.com)

Raft Maine  
[www.raftmaine.com](http://www.raftmaine.com)

Maine Professional Guides Association  
[www.maineguides.org](http://www.maineguides.org)

Ski Maine Association  
[www.skimaine.com](http://www.skimaine.com)

Maine Birding Trail  
[www.mainebirdingtrail.com](http://www.mainebirdingtrail.com)

Maine State Parks  
[www.maine.gov/dacf/parks/index.shtml](http://www.maine.gov/dacf/parks/index.shtml)

Maine State Parks Passport Program  
[www.maine.gov/dacf/parks/discover\\_history\\_explore\\_nature/activities/passport\\_program.shtml](http://www.maine.gov/dacf/parks/discover_history_explore_nature/activities/passport_program.shtml)

Maine Wilderness Guides Association  
[www.mwgo.org](http://www.mwgo.org)

Maine Island Trail Association  
[www.mita.org](http://www.mita.org)

Northern Forest Canoe Trail  
[www.northernforestcanoetrail.org](http://www.northernforestcanoetrail.org)

Golf Maine  
[www.golfme.com](http://www.golfme.com)

Maine Lobster Marketing Collaborative  
[www.lobsterfrommaine.com](http://www.lobsterfrommaine.com)

Appalachian Trail  
[www.appalachiantrail.org](http://www.appalachiantrail.org)

Scenic Byways  
[www.exploremaine.org/byways/](http://www.exploremaine.org/byways/)

Maine Snowmobile Association  
[www.mesnow.com](http://www.mesnow.com)

**NOTE**

---

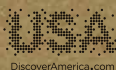




# Maine

OFFICE OF TOURISM  
59 STATE HOUSE STATION  
AUGUSTA, MAINE 04333  
207-624-7483

[VisitMaine.com](http://VisitMaine.com)



[DiscoverAmerica.com](http://DiscoverAmerica.com)