



原始

緬因州

探險



正宗



EST[®]1820

目录

户外活动

第6页

美食

第10页

艺术与文化

第14页

购物

第18页

住宿

第22页





当大西洋的微风拂过您的脸庞，
那是在跟您轻声耳语：
“欢迎。”





户外活动

★★★

令人惊叹的风景比比皆是，
目不暇接。



缅因州壮观秀丽的自然环境激励着我们每个人尽情享受生活的每一天。早晨醒来去海边踏浪，午后在山中漫步，晚上在坐落于森林深处的幽静小木屋中结束一天的行程。在这里，您完全忘了什么是厌倦乏味，因为千姿百态的风景让您总是兴致盎然，乐此不疲。

信息一览

缅因州是全美每天最早看到太阳的地方，户外活动如此火爆就不足为奇了。

缅因州拥有3500英里长的海岸线，
相当于绕美国版图一圈半的距离。

缅因州的州动物是驼鹿。实际上，我们每平方英里拥有的驼鹿数量比其他任何州都多。

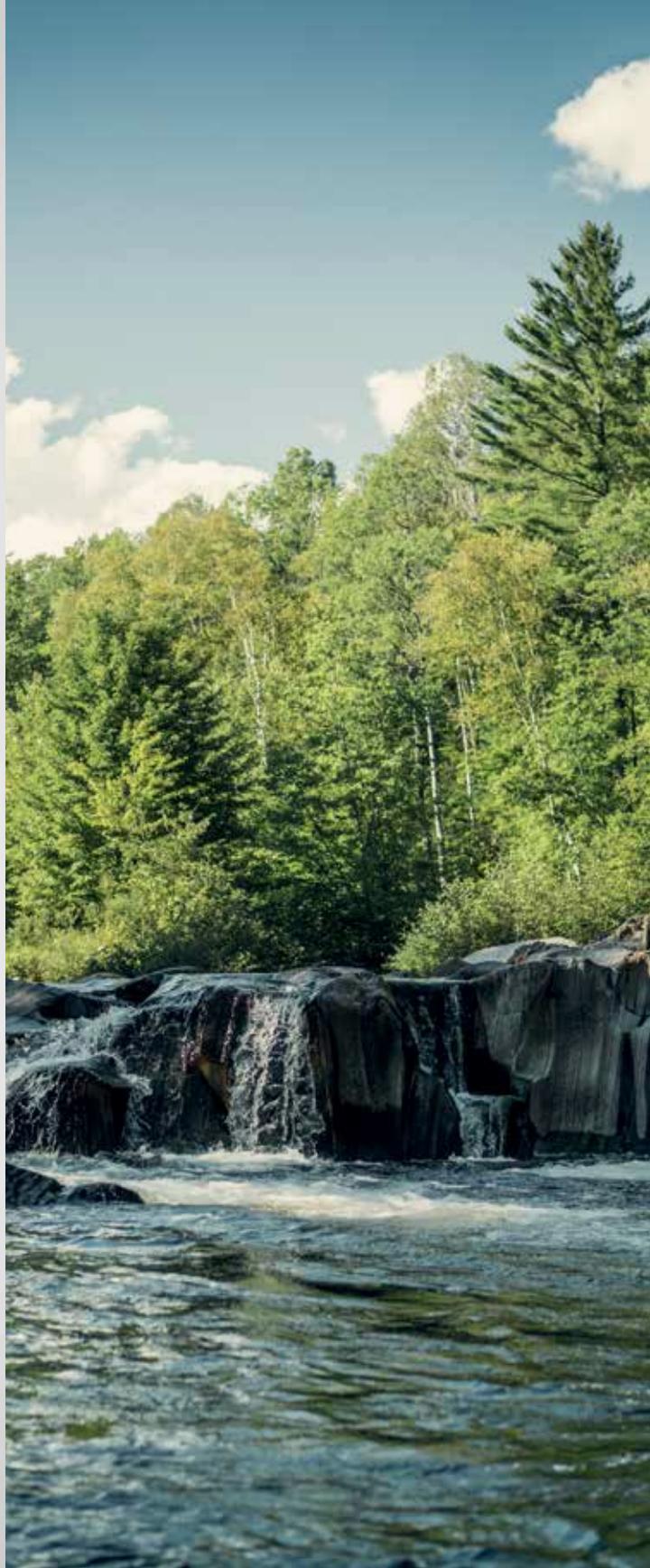
喜欢钓鱼还是泛舟？缅因州拥有超过3.2万英里长的河流与小溪，以及6000多个湖泊和池塘。

阿卡迪亚国家公园接待的游客数量位居全美国家公园的第二位。

在这里您很容易找到露营地：我们拥有的州立公园和国家公园面积达54.2629万英亩。

在地理上，缅因州比新英格兰地区的另外五个州的总和还要大。

缅因州海岸线上有3000多个岛屿。换句话说，如果您想远离喧嚣，这里有诸多可选之处。





美食，只需一张地图和一份菜单。



缅因州拥有一系列自己独有的标志性美食。在您撕开一只现捕现做的缅因州大龙虾红色的坚硬外壳时，您将品尝到的是我们的传统，我们的文化以及我们赖以勤劳致富的经济支柱；当您摘下一颗成熟的缅因州蓝莓，放进嘴里的那一刻，您品尝到的是夏天轻松惬意的甜美；当缅因州的枫糖浆触及您的味蕾时，您尝到的是胜利的甜蜜滋味。

缅因州品种多样，别具一格的美食烹饪，是美国东北部鲜为人知的秘密之一。在这里，富有创新精神的厨师们将来自当地农场的新鲜农产品和来自当地海域的鲜活海产品巧妙结合在一起，给您带来生动难忘的美食体验。

您可以在海边龙虾小馆里享用一份纸盘盛上的简易午餐，在那儿，您可以品尝到前所未有的最美味的龙虾卷，随后还可以来一份经典的缅因州甜点——无比派。您可以任选一家雅致的餐馆享用晚餐，让自己完全陶醉在别出心裁的风味和无与伦比的鲜美中。要想切实地体验缅因州的各种魅力，您必须要尝遍这些美食。

信息一览

全美国99%的野生蓝莓产自缅因州，这里是全美最大的蓝莓产地。

美国大约4000万磅(将近90%)的龙虾供应来自缅因州海岸。





对艺术的探索会让您发掘出意想不到的创造力。



缅因州是艺术家的庇护所，这是一片能够带给您惬意与安宁的土地，在这数百万英亩的土地上充斥着自然的灵感，随时都能点燃创造力的火花。在缅因州，艺术被视为珍宝：得到了大力培养，得以蓬勃发展。

从艺术家聚集地到艺术博物馆，从街头艺术到世代传承下来的缅因州手工艺品，我们明白艺术的必要性，将其融入到缅因州的文化当中。我们邀请您探索缅因州所有的艺术和人文风景，希望您在旅途中发现您的缅因灵感。

信息一览

波特兰是诗人亨利·沃兹沃思·朗费罗的诞生地。

作家斯蒂芬·金是缅因州班戈市市民。

爱德华·霍普定居于缅因州奥甘奎特市时，创作了他的七幅田园油画。

电影及电视演员帕特里克·德姆西出生于缅因州路易斯顿。

传奇艺术家温斯洛·荷马在其位于普劳茨狭地的画室内绘制了他的多幅杰作，该画室目前对公众开放。

艺术家罗伯特·印第安纳目前居住于缅因州。

其著名的“EAT”标志(右图)目前在位于罗克兰的范斯沃思艺术博物馆上方展出，该标志在1964年世界博览会上首次展出。





购物

★★★

这里的室内活动也 精彩纷呈。



在缅因州,您将在我们的很多跳蚤市场和古董店发现未经雕琢的原钻;您还可以在遍布缅因州的精品店里找到琳琅满目的各式精品,它们均由当地工匠手工制作;而且您还有机会去弗里波特标志性的 L.L. Bean 旗舰店购物。在缅因州的购物之旅实际上是一次发现与寻宝之旅,购物之旅的战利品将(有望)让您把玩一阵子,很快您会期望进行您的一下次缅因州大采购之旅。

信息一览

L.L. Bean 旗舰店位于缅因州弗里波特,它是第一个一年365天、天天24小时营业的零售服装品牌。

缅因州是众多世界最佳造船公司的总部:欣克利(Hinckley)、Sabre、Back Cove、Duffy、Lyman-Morse、Egg Harbor、Calvin Beal、Robert Stevens、Old Town Canoe、Downeast、L.L. Bean、大西洋(Atlantic)以及兰丁船舶学校(The Landing School)。

在缅因州威尔顿有一家罐头工厂,仅进口并罐制灌装蒲公英嫩叶。

Sea Bags 牌的手袋和配饰真正是用波特兰海滨船只上的船帆布制作而成的。

美国90%的牙签在缅因州生产。





住宿

★★★

抵达之时，您便会
沉醉在缅因州的各
种舒适里。



无论您追求的是奢侈豪华还是偏僻幽静，或者您只是需要繁星点点的晴朗夜空带给您的舒适感觉，缅因州都可以满足您的需求。

从拥有水疗设施的高端星级酒店到远离各种喧闹的僻静小木屋，您的选择可谓丰富多样。同时，期待您大驾光临的，还有缅因州的各种特色住宿场所：露营地，森林小屋，探险度假屋，私人出租房，酒店以及汽车旅馆。

信息一览

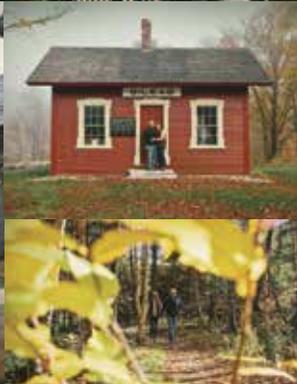
缅因州海岸线上有许多深水港口，
可以为全球所有海军舰队提供锚地。

美国第一个特许城市是缅因州约克县，
于1641年获得特许。

31.7英尺（高度），Ed Jarrett 创世界纪录的沙堡，
于2007年在缅因州 South Casco 建造。

在约克县附近海岸，天气晴朗的时候可以看到来自13海里开外的努博尔灯塔上菲涅尔透镜放出的光芒。







活动日历



欲获取更详细的活动列表，请登录：
www.visitmaine.com/things-to-do/events

一月

蓝奇利湖雪地车比赛

二月份

卡里布冬季嘉年华和雪地车节

三月

周日缅因枫糖节，多个地方

四月

渔人节，布斯贝港 (Boothbay Harbor)

五月

驼鹿狂欢节，格林维尔 (Greenville)

六月

帆船日 (Windjammer Days)，布斯贝港 (Boothbay Harbor)

七月

贝茨舞蹈节，路易斯顿

缅因国际电影节，沃特维尔

缅因州土豆花节，费尔菲堡 (Fort Fairfield)

雅茅斯蛤蜊节

八月

阿卡迪亚节 (Acadian Festival)，马达沃斯卡 (Madawaska)

缅因州龙虾节，罗克兰

马柴厄斯野生蓝莓节

美国民歌节，班戈

九月

艺术品展览，奥甘奎特

农牧产品集市，尤妮蒂

十月

弗莱堡集市 (Fryeburg Fair)

港口丰收节，波特兰

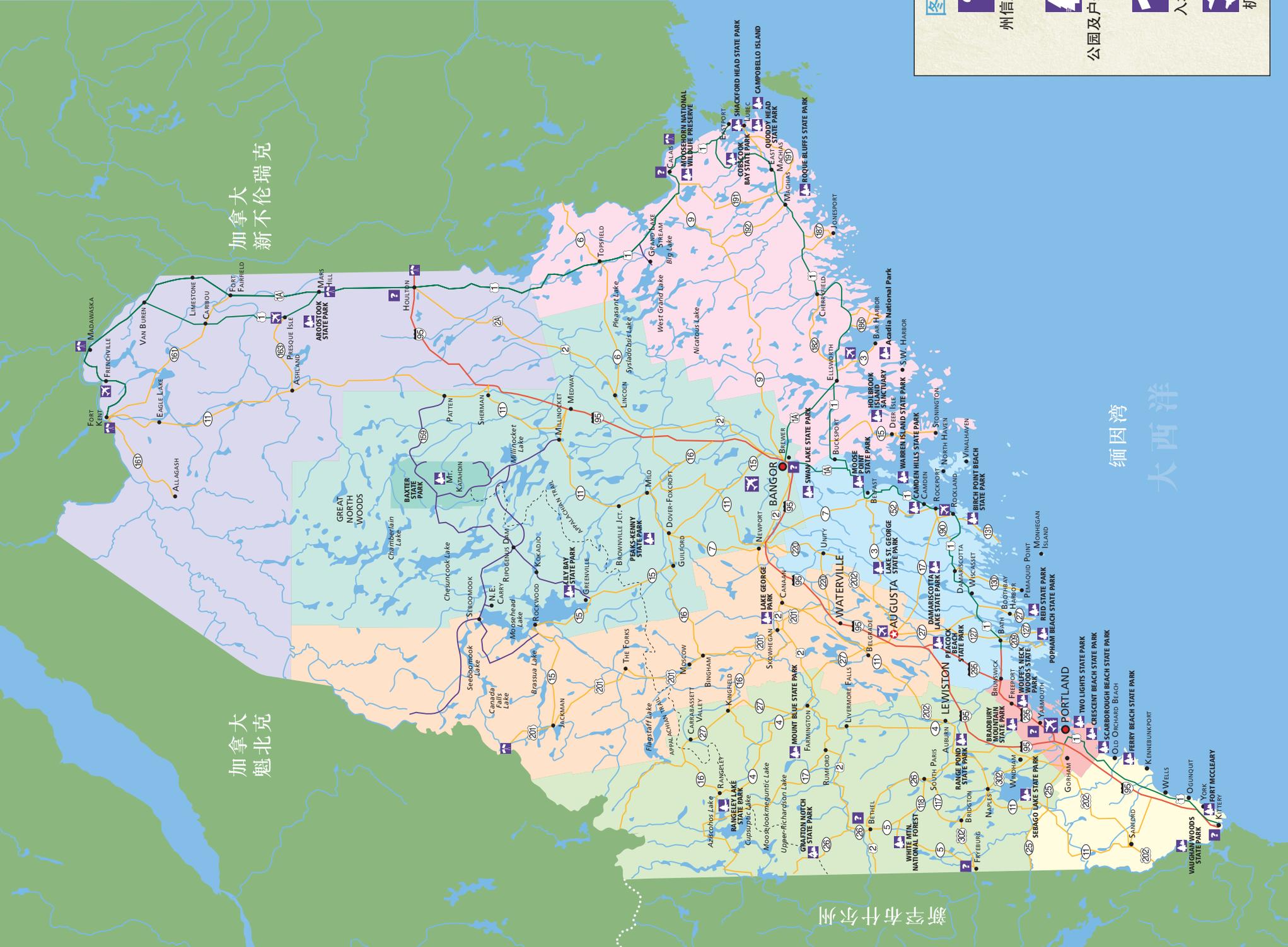
十一月

缅因手工艺人联合展，多个地方

十二月

动感周末，菲里波特港

圣诞节前奏，肯纳邦克港 (Kennebunkport)



加拿大魁北克

加拿大新不伦瑞克

新罕布什尔州

缅因湾 大西洋

图例

- 州信息中心
- 公园及户外游乐场所
- 入境港
- 机场

区域信息

- 阿鲁斯图克县 www.visitarostook.com
- 东部及阿卡迪亚 www.downtownregion.com
- 大波特兰及卡斯科湾 www.visitportland.com
- 肯纳贝克及驼鹿河谷 www.kennebecvalley.org
- 缅因州的湖泊和山脉 www.westernmaine.org
- 中部海岸 www.mainesidcoast.com
- 缅因州海滩 www.MaineBeachesAssociation.org
- 缅因州高地 www.themainehighlands.com

距离

距离 (英里/km)	波兰特	班戈
波士顿	106/171	231/373
哈特福德	203/327	328/529
奥尔巴尼	267/431	392/632
纽约市	311/502	436/703
费城	402/648	527/850
华盛顿特区	535/863	670/1081
渥太华	369/595	414/668
蒙特利尔	256/413	301/485
魁北克	277/447	243/392
圣约翰斯新不伦瑞克	398/642	266/429



交通指南

缅因州比您想象的要近! 不管您是准备坐汽车, 还是乘飞机, 火车或轮船来, 不管您来自世界的哪一个地方, 缅因州都会给您提供不同的交通方式方便您的到来。

陆路

缅因州距波士顿仅1个小时车程, 距纽约市仅6个小时车程! 另外, 火车服务贯通波士顿和波兰特, 十分便利, 旅途中您还能欣赏到沿途的美丽风景。还有几条波士顿及纽约市直通缅因州的巴士线路为您提供服务。如果您打算选择开车作为辅助交通方式, 您可以找到位于缅因州机场和几个缅因州城市的主要租车服务机构。请浏览缅因州旅游办事处的网站: www.visitmaine.com 获得有关交通服务的更多信息和完整列表。

火车服务
阿姆爵克 当伊斯特
www.amtrakdowneaster.com

巴士服务
康科特巴士公司
www.concordcoachlines.com

灰狗巴士 (Greyhound Bus Lines)
www.greyhound.com

乘飞机

对于偏爱乘飞机的游客, 缅因州提供几种选择: 主要机场位于班戈和波兰特, 支线机场十分便利, 遍布缅因州。浏览 www.visitmaine.com 获得缅因州机场及其他交通服务的列表。

门户

波特兰国际喷射机机场
(PWM) 波特兰
www.portlandjetport.org

班戈国际机场
(BGR) 班戈
www.flybangor.com

乘船

轮渡服务穿梭于缅因州海岸上的摆渡点和缅因州风景秀丽的岛屿之间, 为您提供很多激动人心的旅行机会。此外, 缅因州还是一个极受欢迎的游轮目的地。

缅因州轮渡服务
www.exploremaine.org/ferry/index.html

卡斯科海湾航运
www.cascobaylines.com

缅因游船
www.cruisemaineusa.com

气候

缅因州气候舒适宜人。纯净清新的空气, 舒服适宜的气温, 从山地到海洋变化的气候地形, 使缅因州成为一个非常理想的四季皆宜的旅游胜地。

缅因州全州拥有全美最舒适的夏季气候, 全州平均最高气温大约21摄氏度 (70华氏度)。夏季夜晚通常凉爽宜人。秋季是缅因州最美丽的季节之一, 秋高气爽、艳阳高照 (平均气温55华氏度), 夜晚凉爽舒适。缅因州冬季通常寒冷, 但持续很久的寒冷天气并不多见。平均降雪量在60至90英寸 (152至228厘米) 之间, 因此缅因州深受滑雪者和其他冬季户外运动爱好者的欢迎。



住宿

缅因州为您提供多样化的住宿选择, 从简约到精致, 应有尽有, 可满足各种需求。历史悠久的小旅馆, 由船长之家转变而成的温馨家庭旅馆 (B&Bs)、豪华的度假村、乡村旅馆, 或者方便快捷、经济实惠的酒店和汽车旅馆等, 均能带给您愉快的住宿体验。您可访问 www.visitmaine.com 搜索缅因州住宿数据库。

资源

综合旅游信息
缅因州旅游协会
www.maine tourism.com

美食
缅因州餐馆协会
www.mainerestaurant.com

艺术
缅因州艺术委员会
www.MaineArts.com
缅因州艺术博物馆小道
www.maineartmuseums.org

住宿
缅因州酒店协会
www.maineinns.com
缅因州露营地所有者协会
www.campmaine.com

购物
弗里波特商会
www.freeportusa.com
基特里零售店协会
www.thekitteryoutlets.com

缅因州古董经销商协会
www.maineantiques.org

缅因州工艺协会
www.mainecrafts.org

缅因州制造
www.mainemade.com

特别兴趣与
户外探险
缅因州帆船船员协会
www.sailmainecoast.com

缅因州橡皮艇
www.raftmaine.com

缅因州职业
导游协会
www.maineguides.org

缅因州滑雪协会
www.skimaine.com

缅因州观鸟径
www.mainebirdingtrail.com

缅因州州立公园
www.maine.gov/dacf/parks/index.shtml

缅因州州立公园通行证程序
www.maine.gov/dacf/parks/discover_history_explore_nature/activities/passport_program.shtml

缅因州野外
向导协会
www.mwgo.org

缅因州岛屿游览路线协会
www.mita.org

北方森林独木舟道
www.northernforestcanoetrail.org

缅因州高尔夫
www.golfme.com

缅因州龙虾营销合作
www.lobsterfrommaine.com

阿帕拉契山径
www.appalachiantrail.org

风景道
www.exploremaine.org/byways/

缅因州雪地摩托车协会
www.mesnow.com

注释



原始

緬因州

探險

★★★

Maine

OFFICE OF TOURISM
59 STATE HOUSE STATION
AUGUSTA, MAINE 04333
207-624-7483

VisitMaine.com



DiscoverAmerica.com