1820年設立

目次

アウトドア
6ページ

ダイニング
10ページ

芸術・文化
14ページ

ショッピング
18ページ

宿泊
22ページ

メイン州
オリジナルの
アドベンチャー
★★★

大西洋から
吹く潮風が訪れる人々を
温かく歓迎

アウトドア

息をのむような 素晴らしい 景色を発見 そこには、 また別の景色が広がる

メイン州では、心を奪われるほど雄大な自然が広がり、毎日、溢れんばかりのアクティビティーを最大限楽しむよう私たちを鼓舞します。海岸の町で目覚め、午後に登山を楽しみ、そして深い森の中に佇む素朴なロッジで一日の終わりを過ごすことも可能です。バラエティーに富んだ景観と人々は、退屈とは無縁の、常に無限の可能性を与えてくれます。

ミニ知識

メイン州はアメリカで、日の出を一番早く見ることができる州。すべてがアウトドアに関連することは疑いようのない事実。

メイン州の海岸線は約5,600km。アメリカを横断し半分戻るのと同じ距離。

メイン州の動物はムース（ヘラジカ）。実際、1平方キロメートルあたりの生息数は他のどの州より多い。

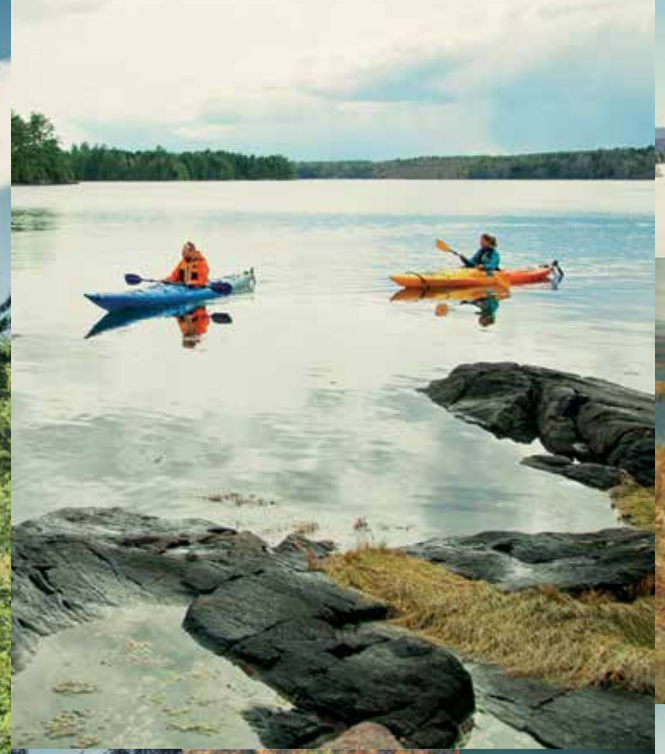
釣り、それともカヌー？メイン州には総長51,000kmを超える河川と6,000以上の湖沼が存在。

アケーディア国立公園は全米で2番目に訪問者の多い国立公園。

キャンプ場を見つけることは至って簡単：州内には総面積2,196km²もの国立および州立公園が存在。

地理的に、メイン州は他のニューイングランド地方の5州を合わせた面積よりも広い。

メイン州沿岸部には3,000以上の島が点在。つまり、足を伸ばそうと思えばたくさんの島々を巡ることも可能。



ダイニング

メイン州の多くの料理は地元の食材を使用

メイン州では州を代表する様々な味をお楽しみいただけます。獲れたてのメインロブスターの真赤な固い殻を割れば、この地の歴史、文化、そして勤勉な経済を支えるバックボーンを味わえます。食べ頃のメイン産ブルーベリーを1つまみ、口に入れれば夏のリラクゼーションのような甘美な味が口の中に広がります。一度メイン産メープルシロップのフレッシュな味を覚えると、その甘さの魅力に勝つことはできません。

様々な味が楽しめるメイン州のダイニングはアメリカ北東部でも屈指の「秘密にしておきたい楽しみ」でしょう。ここでは、シェフが地元産の野菜、果物、魚介類を使った独創的な料理を振る舞い、そこで体験した素晴らしいダイニングは一生忘れられない思い出となるでしょう。海岸沿いのロブスタースタンドで紙皿の上に盛られたカジュアルなランチを楽しみ、人生最高のロブスターロールに舌鼓を打ち、デザートにはメイン名物のウッピーパイで締めるのがお薦めです。ディナーには最高のレストランを予約し、斬新かつ極上の新鮮味にどっぷりと浸かってください。真のメイン州を体験するには、その味を知らなくてはなりません。

ミニ知識

全米のブルーベリー品種の99%がメイン州で生産されており、メイン州は米国最大のワイルドブルーベリー生産地である。

全米のロブスターのおよそ1万8,000トン(約90%)分が、メイン州沿岸部で捕獲される。

芸術・文化

メイン州では アートの力で人々の創造力を発見

メイン州はアーティスト達の隠れ家。穏やかで懐古的な土地には創造性のスイッチに火をつけるのに十分な瞑想的な自然が広がります。メイン州では、芸術は州の宝物とみなされ丁寧に育て、繁栄を奨励しています。

アーティストのコロニーから美術館まで、ストリートアートから世代を超えて受け継がれる工芸品まで、この土地ではアートの必要性が十分に理解され州の文化に統合されています。メイン州の芸術と文化が提供するすべてのシーンを探索し、その過程でメイン州の魅力に思いを馳せてください。

ミニ知識

ポートランドは詩人ヘンリー・ワズワース・ロングフェローの生誕地。

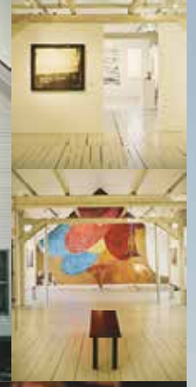
作家スティーブン・キングはメイン州バンゴーに居住。

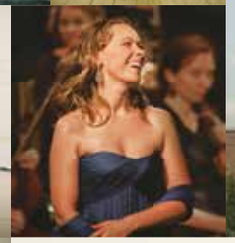
エドワード・ホッパーはメイン州オガンクイットに居住し、近隣の牧場的な景色を基に7点の油彩画を制作。

映画やテレビで活躍する俳優パトリック・デンプシーはメイン州ルイストンの生まれ。

伝説の画家であるウィンスロー・ホーマーはプラウツ・ネックのアトリエで数多くの傑作を描いた。アトリエは現在は一般公開されている。

アーティストのロバート・インディアナはメイン州在住。彼の有名な「EAT」サイン(右の写真)は現在ロックランドのファーンズワース美術館の建物の上に掲げられている（最初に展示されたのは1964年の世界博覧会）。





ショッピング

インドアも新しい発見の連続

メイン州では、多くのフリーマーケットやアンティークショップの雑貨の山から個性的なダイヤモンドを発見したり、様々なジャンルのブティックで地元の職人によって作られた最高品質の手工芸品を見つけたり、フリーポートでは思わず目を引くL.L. Beanのフラッグシップストア（本店）でショッピングを楽しむこともできます。メイン州でのショッピングの一日とはまるで宝探しの一日のようであり、その戦利品は（おそらく）あなたが次のショッピングの旅に出かけるまであなたを満足させるでしょう。

ミニ知識

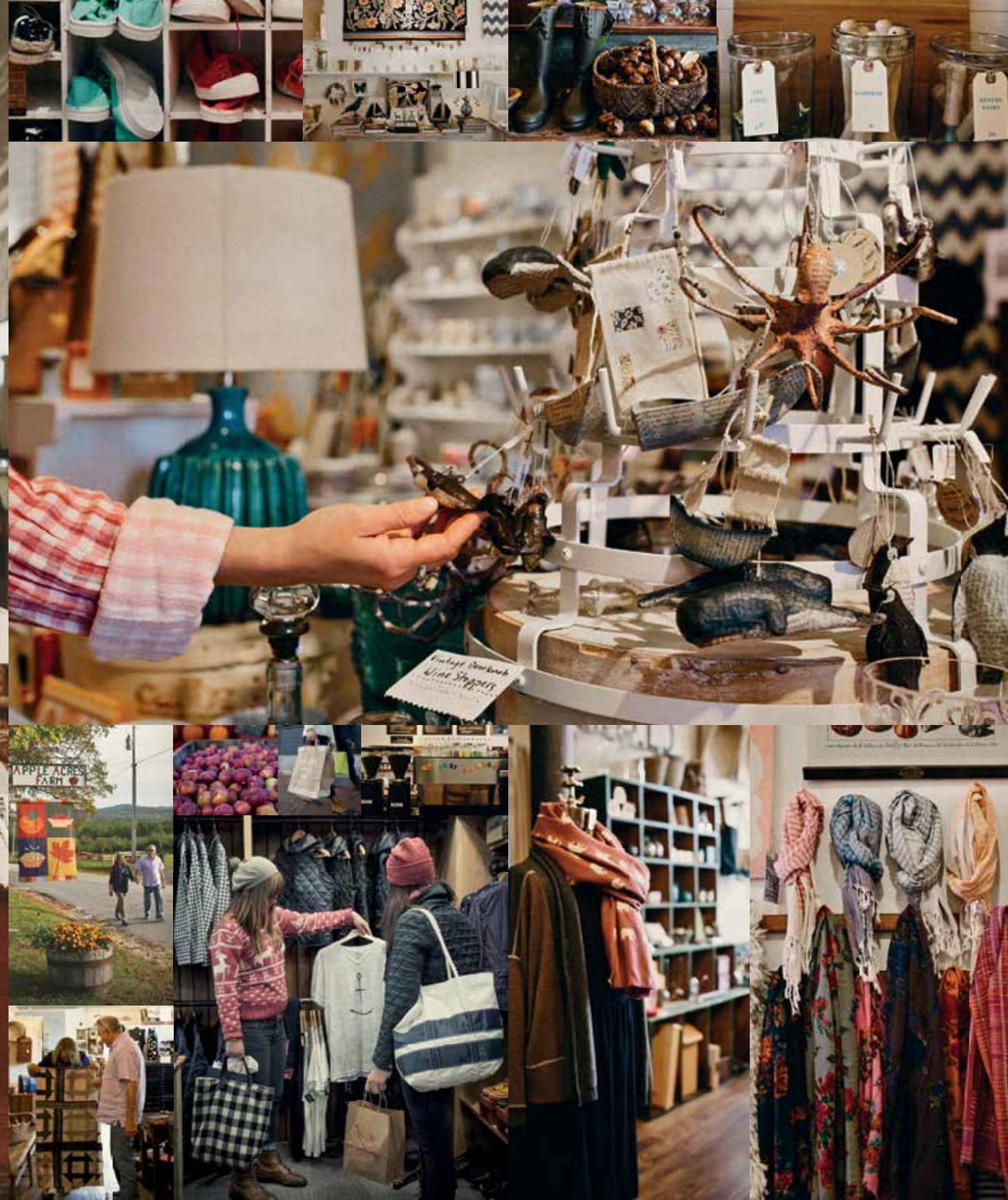
メイン州フリーポートにあるL.L. Beanのフラッグシップストアは年中無休で営業する最初の小売洋品店。

メイン州は世界でも有数のボートメーカーが集まる場所：Hinckley、Sabre、Back Cove、Duffy、Lyman-Morse、Egg Harbor、Calvin Beal、Robert Stevens、Old Town Canoe、Downeast、L.L. Bean、Atlantic、およびThe Landing Schoolなど。

メイン州ウィルトンにはタンポポの若葉だけを輸入し、缶詰にする工場がある。

ポートランドの波止場では実際に船で使用された帆から作られた正真正銘のトートバッグやアクセサリ（シーバッグ）が有名。

全米の爪楊枝の90%はメイン産。



宿泊

様々なタイプ、どこに泊まっても、訪れる人々のために快適な時間を演出

豪華なホテル、素朴な味わいが魅力の宿、あるいはただ満天の星空さえ見れれば満足と言う人も、メイン州ならばすべての要望にお応えできます。スパなどのアメニティーの付いた豪華なホテルから予約制のログキャビンまで、宿泊についてはあらゆる選択肢が用意されています。キャンプ場、人里離れたロッジ、アドベンチャーリゾート、別荘、ホテル、モーテルのすべてが「メイン式おもてなし」で訪問者を迎えます。

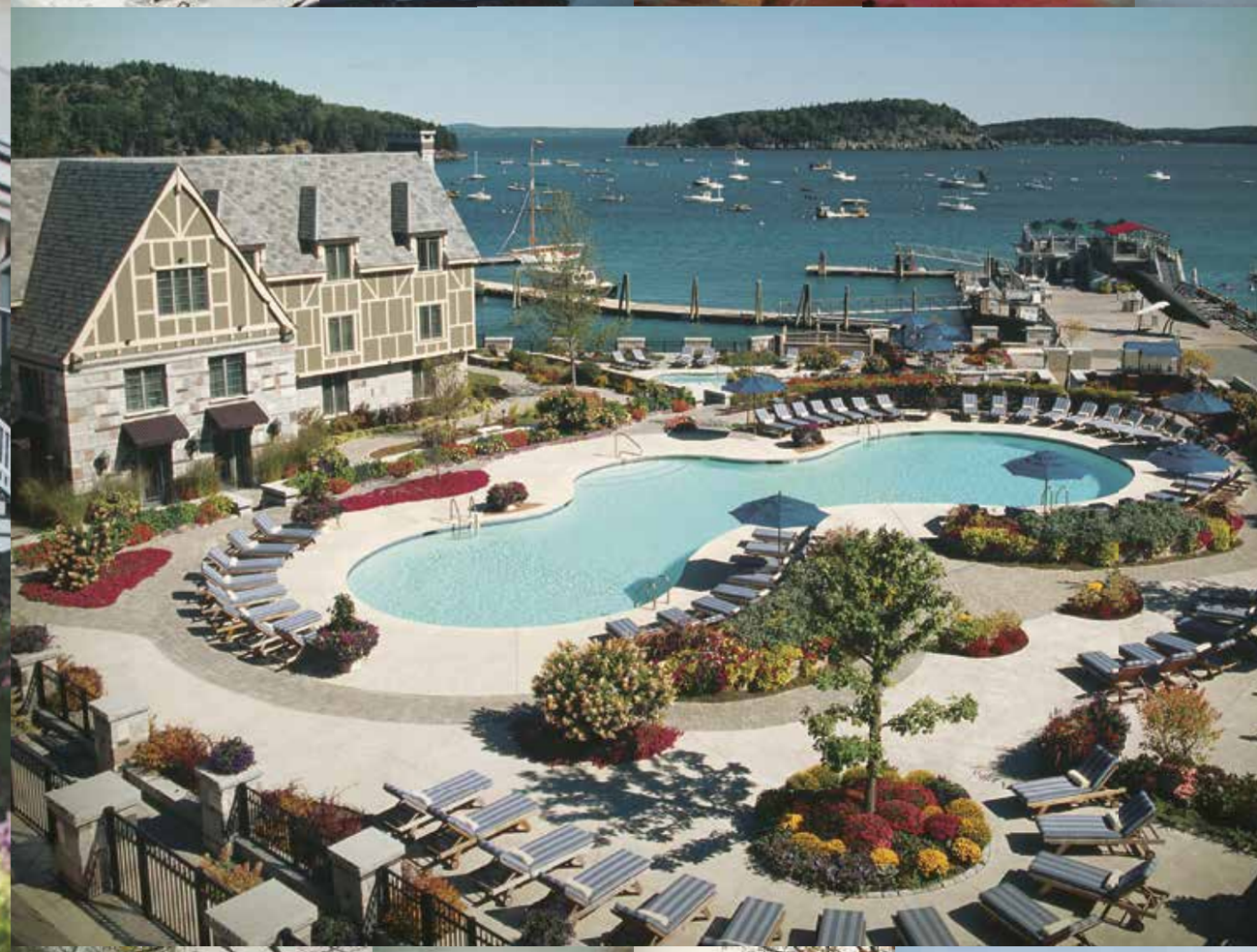
ミニ知識

メイン州の海岸線には数多くの深い港湾が並び、世界中のあらゆる海軍艇の係留地となっている。

メイン州ヨークはアメリカ初のチャーター都市(1641年)。

9.6メートル: 2007年にメイン州南カスコにてエド・ジャレットが制作した砂の城の高さ。

ヨーク湾の海岸沖に位置するナブル灯台のフレネルレンズから発する灯りは晴れた日には遠く13海里沖までを照らす。



注釈

イベントカレンダー

その他のイベント情報については、
visitmaine.com/things-to-do/events を参照 。

1月
スノーモービル Snodeo、レーンジリー

2月
カリブー ウィンター カーニバル・
スノーモービル フェスティバル

3月
メイン州メープルサンデー、各地

4月
フィッシャーマンズ フェスティバル、ブースベイハーバー

5月
ムースマニア、グリーンビル

6月
ウィンドジャマー・デイズ、ブースベイハーバー

7月
ベイツ・ダンスフェスティバル、ルイストンメイン国際
映画祭、ウォータービルメインポテト祭り、フォート・
フェアフィールドヤーマス・クラムフェスティバル

8月
アケーディア フェスティバル、マダウォスカ
メイン ロブスター祭り、ロックランドマチャイアス・
ワイルドブルーベリーフェスティバルアメリカンフォー
クフェスティバル、バンゴー

9月
カプリッチオ フェスティバル、オガンクイット
コモン グランドフェア、ユニティー

10月
フライバーグ フェア
ハーベストオンザ ハーバー、ポートランド

11月
メイン州手工芸展示会、各地

12月
スパークル ウィークエンド、フリーポート
クリスマス プレリュード、ケネバンクポート

カナダ、ケベック

カナダ、ニューブランズウィック

ニューハンプシャー

メイン湾

大西洋

GREAT NORTH WOODS

州情報局

公園および野外リクリエーション

通関手続地

空港

地域情報

- アルーストック郡 www.visitaroostook.com
- ダウンイーストおよびアカディア www.downeastregion.com
- グレーターポートランドおよびカスコ湾 www.visitportland.com
- ケネベックおよびムースリバーバレー www.kennebecvalley.org
- メイン州湖沼・山岳地方 www.westernmaine.org
- 中部海岸地方 www.mainesmidcoast.com
- メイン州ビーチ www.MaineBeachesAssociation.org
- メイン州高地 www.themainehighlands.com

距離

マイル/km	ポートランド	バンゴー
ボストン	106/171	231/373
ハートフォード	203/327	328/529
アルバニー	267/431	392/632
ニューヨーク市	311/502	436/703
フィラデルフィア	402/648	527/850
ワシントンDC	535/863	670/1081
オタワ	369/595	414/668
モントリオール	256/413	301/485
ケベック	277/447	243/392
セントジョン、NB	398/642	266/429

はじめに

メイン州はあなたが思っているより身近な存在です。車、飛行機、鉄道、または船など、世界中のあらゆる場所からメイン州に来るお客様のために様々な交通手段が用意されています。

陸路
メイン州はボストンから車で1時間以内、ニューヨーク市からもわずか6時間の距離にあります。また、ボストン～ポートランド間を結ぶ鉄道サービスを利用し、景色を見ながら快適な旅を楽しむこともできます。ボストンおよびニューヨーク市～メイン州間はバスも多く運行。市内を車で移動する場合、空港および多くの町に大手レンタカーオフィスがあります。交通機関の一覧および詳細はメイン州観光局のWebサイト(www.visitmaine.com)をご覧ください。

鉄道
アムトラック ダウンイースター
www.amtrakdowneaster.com

バス
Concord Trailways
www.concordcoachlines.com

グレイハウンド バスライン
www.greyhound.com

空路
飛行機を使う場合、バンゴーおよびポートランドが主要な空の玄関口となります。他にも州の各地に便利な地方空港が存在します。メイン州内の空港およびその他の交通機関については www.visitmaine.com をご覧ください。

ゲートウェイ
ポートランド国際空港
(PWM) ポートランド
www.portlandjetport.org

バンゴー国際空港
(BGR) バンゴー
www.flybangor.com

海路
メイン州沿岸部と諸島部との間を結ぶフェリーサービスは多くのエキサイティングなツアーを提供。また、メイン州は主要なクルーズ船の目的地しております。

メイン州フェリーサービス
www.exploremaine.org/ferry/index.html

カスコ ベイライン
www.cascobaylines.com

CruiseMaine
www.cruisemaineusa.com

気候

メイン州では健やかで爽快な気候を満喫できます：澄んだ空気、穏やかな気温、そして山地から海岸地域に至るまでバリエーションに富んだ気候はメイン州を四季折々の景色が楽しめる絶好の目的地としています。

メイン州の夏の最高気温は州全域の平均で約21° Cと快適、全米でも最も過ごしやすい避暑地の一つです。通常、夏の夜は涼しく快適です。秋は州全体が最も輝く季節であり、日中はピリッと身の引き締まるような気候、(平均気温12.7° C)、夜間は涼しく過ごせます。冬は大抵寒くなりますが、長期にわたって寒波に襲われることは稀です。平均降雪量は152～228cm、スキーヤーや他のウィンタースポーツをする人にとって非常に魅力的です。

宿泊

メイン州にある様々なタイプの宿泊施設は、シンプルからエレガントまでどのような宿泊客の希望にもお応えします。歴史の重みあるホテル、船長一家が経営するB&B、グランドリゾート、素朴なロッジ、または便利で手頃な価格のホテルやモーテルをお楽しみください。宿泊データベースの検索については、www.visitmaine.com を参照。

参考情報

旅行情報全般
メイン州観光協会
www.mainetourism.com

ダイニング
メイン州レストラン協会
www.mainerestaurant.com

芸術
メイン州アート協会
www.MaineArts.com

メイン州美術館トレイル
www.maineartmuseums.org

宿泊
メイン州ホテル協会
www.maineinns.com

メイン州キャンプ場管理者協会
www.campmaine.com

ショッピング
フリーポート商店協会
www.freeportusa.com

キタリー アウトレット協会
www.thekitteryoutlets.com

メイン州アンティーク
ディーラー協会
www.maineantiques.org

メイン州伝統工芸協会
www.mainecrafts.org

メイン メイド
www.mainemade.com

特定情報および
アウトドア アドベンチャー
メイン州ウィンドジャマー協会
www.sailmainecoast.com

ラフト メイン
www.raftmaine.com

メイン州専門ガイド協会
www.maineguides.org

メイン州スキー協会
www.skimaine.com

メイン州バードトレイル
www.mainebirdingtrail.com

メイン州立公園
www.maine.gov/
dacf/parks/index.shtml

メイン州立公園パスポートプログラム
www.maine.gov/dacf/parks/
discover_history_explore_nature/
activities/passport_program.shtml

メイン州野生ガイド協会
www.mwgo.org

メイン州諸島トレイル協会
www.mita.org

北部森林カヌートレイル
www.northernforestcanoetrail.org

ゴルフ メイン
www.golfme.com

メイン州ロブスターマーケティング協会
www.lobsterfrommaine.com

アパラチアン トレイル
www.appalachiantrail.org

シーニック バイウェイ
www.exploremaine.org/byways/

メイン州スノーモービル協会
www.mesnow.com

メイン州

オリジナルの
アドベンチャー

Maine

OFFICE OF TOURISM
59 STATE HOUSE STATION
AUGUSTA, MAINE 04333
207-624-7483

VisitMaine.com

USA
DiscoverAmerica.com