



INDICE *dei* CONTENUTI

OUTDOORS

Pagina 6

OFFERTA CULINARIA

Pagina 10

ARTE & CULTURA

Pagina 14

SHOPPING

Pagina 18

RICETTIVITA'

Pagina 22





La BREZZA
ATLANTICA *e* MOLTO
ACCOGLIENTE.





OUTDOORS

**SCOPRIRE una
VISTA MOZZAFIATO.
CE N' è UNA DI SICURO
APPENA girato L' ANGOLO.**



Nel Maine la sorprendente ricchezza dell'ambiente naturale ispira e spinge a vivere ogni giorno al massimo. Svegliarsi sulla costa, scalare una montagna nel pomeriggio e finire la giornata in un lodge a contatto con la natura nel profondo della foresta, cosa chiedere di meglio? Con un paesaggio così diverso, è difficile annoiarsi ma anzi le possibilità di divertimento sono infinite.

LA STORIA

Il Maine è il primo stato su cui sorge il sole la mattina.
Questo spiega perché nessuno poltrisce!

Presenta 3.500 miglia (5.600 km) di costa. E' quasi come attraversare tutti gli Stati Uniti e ritorno.

L'animale simbolo del Maine è l'alce. Ed infatti nel Maine vivono più alci per miglio quadrato che in qualsiasi altro stato.

Amanti della pesca o della canoa? Il Maine conta oltre 32.000 miglia (51.200 km) di fiumi e corsi d'acqua ed oltre 6.000 laghi e specchi d'acqua.

L'Acadia National Park è il secondo parco nazionale più visitato degli Stati Uniti.

Ci sono ottime possibilità di trovare una piazzuola per campeggiare: a disposizione dei turisti oltre 542.629 acri di parchi nazionali e statali.

Geograficamente, il Maine è più grande degli altri cinque stati del New England insieme.

Sono oltre 3.000 le isole presenti lungo la costa del Maine. In altre parole, per il turista innumerevoli opportunità per un divertimento assicurato!



LA MAGGIOR PARTE *del* CIBO
PROVIENE DIRETTAMENTE
da FATTORIE LOCALI.



Il Maine offre tutta una serie di sapori davvero iconici. Quando si apre il carapace di una tipica aragosta rossa appena pescata, si gusta la storia, la cultura e la dorsale di una economia da sempre industriosa. Quando invece si assaggiano i succosi mirtilli del Maine si assapora la dolcezza del dolce farniente estivo. E che dire del gusto del fresco sciroppo d'acero del Maine, davvero è come godere del vero sapore della vittoria!

L'eclettica offerta culinaria del Maine nasconde uno dei segreti meglio custoditi del Nord-Est. Innovativi chef combinano "farm-to-table" con "sea-to-table," offrendo un'esperienza culinaria dinamica che sarà difficile dimenticare. Un pranzo unico su piatti di carta in riva all'oceano ad una delle bancarelle che servono la migliore aragosta mai gustata, seguita dal classico whoopie pie del Maine come dessert, difficile non ritornare. Per la cena, basta prenotare in uno dei numerosi sorprendenti ristoranti per gustare prelibatezze e freschezze uniche. Per vivere davvero il Maine, bisogna gustarlo!

LA STORIA

Il Maine produce il 99% dei mirtilli selvatici del paese, tanto da essere il singolo maggior produttore degli Stati Uniti.

Circa 180.000 tonnellate (circa il 90%) delle forniture di aragoste del paese sono pescate sulla costa del Maine.



NEL MAINE l'ARTE potrebbe PERMETTERE A TUTTI DI SCOPRIRE LA propria CREATIVITA'.



Il Maine ha da sempre rappresentato un rifugio privilegiato per gli artisti, un paese dal clima rinvigorente con milioni di acri che offrono muse naturali pronte a ispirare l'estro creativo di molti. Nel Maine l'arte è trattata come un tesoro nazionale: coltivata con cura e lasciata germogliare.

Da colonie di artisti a musei, dalla street art all'artigianato locale con tecniche uniche tramandate di generazione in generazione, l'estro artistico non è solo pienamente compreso ed accettato, ma è parte integrante della cultura locale. Sarà un piacere esplorare quello che l'arte e la cultura del Maine hanno da offrire, magari trovando la propria musa ispiratrice strada facendo.

LA STORIA

Portland è la città natale del poeta Henry Wadsworth Longfellow.

Lo scrittore Stephen King ha vissuto a Bangor, Maine.

Edward Hopper si è trasferito a Ogunquit, Maine per realizzare sette dipinti ad olio del suo tipico paesaggio bucolico.

L'attore televisivo e di film Patrick Dempsey è nato a Lewiston, Maine.

Il leggendario artista Winslow Homer ha dipinto molti dei suoi capolavori nel suo studio a Prouts Neck, aperto al pubblico.

L'artista Robert Indiana vive nel Maine; la sua famosa insegna "EAT" (destra) è attualmente in mostra sopra il Farnsworth Art Museum a Rockland-fu affisso per la prima nel 1964 in occasione della World's Fair.



RICETTIVITA'

★★★

**In MOLTI MODI, l'INTERO
STATO RENDE UNICO il
SOGGIORNO DEI SUOI OSPITI.**



Che si sia alla ricerca del lusso o alla riscoperta del fascino rustico dei bei tempi andati, o se la sola richiesta è la bellissima notte limpida rischiarata dalla luce delle stelle, il Maine non è secondo è nessuno. Le opportunità di alloggio spaziano dalla capanna all'hotel di lusso con spa fino a baite di legno al riparo da tutto e da tutti. Campeggi, lodge nella foresta, adventure resort, appartamenti privati, hotel e motel, tutti offrono il tipico "trattamento Maine", ed aspettano i turisti a braccia aperte.

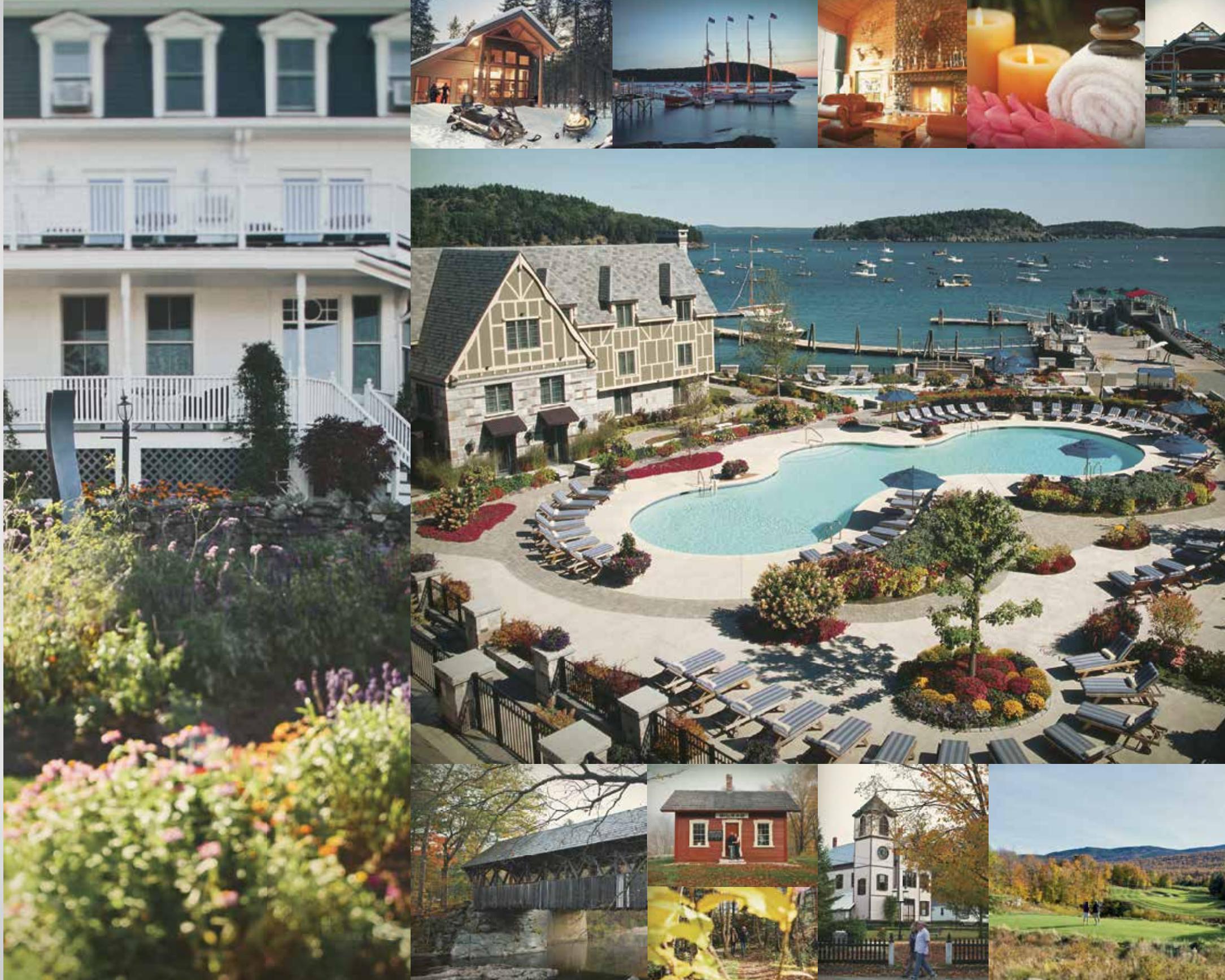
LA STORIA

Sulla costa del Maine i porti profondi sono numerosi: permettono l'ormeggio di qualsiasi tipo di imbarcazione da tutto il mondo.

La prima città chartered negli Stati Uniti è stata York, Maine nel 1641.

9,5 metri di altezza: il castello di sabbia che ha battuto il record mondiale costruito da Ed Jarrett a South Casco, Maine, nel 2007.

Al largo della costa di York, il faro di Nubble Lighthouse's Fresnel è visibile a 13 miglia nautiche con clima favorevole.



NOTE



**CALENDARIO
DEGLI EVENTI**



Per una lista completa, visitare il sito web
visitmaine.com/things-to-do/events

GENNAIO

Snowmobile Snodeo, Rangeley

FEBBRAIO

Caribou Winter Carnival
e Snowmobile Festival

MARZO

Maine Maple Sunday, diverse sedi

APRILE

Fisherman's Festival, Boothbay Harbor

MAGGIO

Moose Mania, Greenville

GIUGNO

Windjammer Days, Boothbay Harbor

LUGLIO

Bates Dance Festival, Lewiston
Maine International Film Festival, Waterville
Maine Potato Blossom Festival, Fort Fairfield
Yarmouth Clam Festival

AGOSTO

Acadian Festival, Madawaska
Maine Lobster Festival, Rockland
Machias Wild Blueberry Festival
American Folk Festival, Bangor

SETTEMBRE

Capriccio Festival, Ogunquit
Common Ground Fair, Unity

OTTOBRE

Fryeburg Fair
Harvest on the Harbor, Portland

NOVEMBRE

United Maine Craftsmen Shows, diverse sedi

DICEMBRE

Sparkle Weekend, Freeport
Christmas Prelude, Kennebunkport



LEGENDA

-  Uffici informazioni Statali
-  Parchi ed Attività ricreative all'aperto
-  Portodi Ingresso
-  Aeroporti

INFORMAZIONI REGIONALI

-  Aroostook County
www.visitaroostook.com
-  DownEast & Acadia
www.downeastregion.com
-  Greater Portland & Casco Bay
www.visitportland.com
-  Kennebec & Moose River Valleys
www.kennebecvalley.org
-  Maine's Lakes & Mountains
www.westernmaine.org
-  Mid-Coast
www.mainesmidcoast.com
-  The Maine Beaches
www.MaineBeachesAssociation.org
-  The Maine Highlands
www.themainehighlands.com

DISTANZE

Miglia/km a	Portland	Bangor
Boston	106/171	231/373
Hartford	203/327	328/529
Albany	267/431	392/632
New York	311/502	436/703
Philadelphia	402/648	527/850
Washington, DC	535/863	670/1081
Ottawa	369/595	414/668
Montreal	256/413	301/485
Quebec	277/447	243/392
Saint John, NB	398/642	266/429



COME INIZIARE

★★★

Il Maine è più vicino di quanto non si pensi. E che lo si raggiunga via terra, mare o aria, offre opzioni che permettono di raggiungerlo da qualsiasi parte del globo.

SU STRADA

Il Maine si trova solo ad un'ora di auto da Boston ed a sei ore da New York! Inoltre i collegamenti ferroviari rappresentano una valida ed economica alternativa visto poi che permettono di godere di un paesaggio davvero unico tra Boston e Portland. Sono numerose le linee di bus che collegano il Maine a Boston e New York. Se si è previsto poi di noleggiare un'auto, sono molte le agenzie specializzate disponibili presso gli aeroporti e in diverse città del Maine. Consultare il sito web dell'ufficio turismo del Maine al seguente indirizzo www.visitmaine.com per maggiori dettagli ed una lista completa dei servizi di trasporto.

Linea ferroviaria
Amtrak DownEaster
www.amtrakdowneaster.com

Servizi Bus
Concord Trailways
www.concordcoachlines.com

Linee Bus Greyhound
www.greyhound.com

VIA AEREA

Per coloro che preferiscono volare, il Maine offre opzioni varie con i maggiori aeroporti a Bangor e Portland, ed altri aeroporti regionali più piccoli convenientemente dislocati in tutto lo stato. Consultare il sito visitmaine.com per una lista completa degli aeroporti del Maine e dei servizi di trasporto correlati.

GATEWAYS

Portland International Jetport
(PWM) Portland
www.portlandjetport.org

Bangor International Airport
(BGR) Bangor
www.flybangor.com

VIA MARE

I servizi traghetto offrono eccitanti opportunità di spostamenti tra punti sulla costa del Maine e le sue isole scenografiche. Il Maine è anche una popolare destinazione per le crociere.

Maine State Ferry Service
www.exploremaine.org/ferry/index.html

Casco Bay Lines
www.cascobaylines.com

CruiseMaine
www.cruisemaineusa.com

CLIMA

★★★

Il Maine gode di un clima salubre e rinvigorente: aria pulita, clima temperato e zone climatiche varie che spaziano dalle montagne alle dune di sabbia rendono il Maine una destinazione privilegiata in qualsiasi stagione.

Il Maine presenta uno dei climi estivi maggiormente favorevoli del paese, con temperature massime che raggiungono i 21°C in tutto lo stato. Le notti estive sono solitamente fresche e piacevoli. L'autunno è una delle migliori stagioni per visitare il Maine, con giornate frizzanti e poco soleggiate (in media 12°C) e serate fresche. Gli inverni in generale sono freddi ma periodi di freddo intenso prolungati sono rari. Le precipitazioni nevose solitamente variano da 152 a 228 cm, rendendo il Maine molto popolare tra gli sciatori e per gli amanti degli sport invernali.



ALLOGGI

★★★

Le ottime offerte di alloggi disponibili nel Maine si adatteranno a qualsiasi gusto, dalla semplicità al lusso. Sarà possibile alloggiare presso inn storici, case di lupi di mare trasformate in B&B, grand resort, lodge rustici, o convenienti ed economici hotel e motel. Per una ricerca nel database degli alloggi del Maine, utilizzare il sito web visitmaine.com.

RISORSE

★★★

INFORMAZIONI DI VIAGGIO GENERALI

Maine Tourism Association
www.mainetourism.com

OFFERTA CULINARIA

Maine Restaurant Association
www.mainerestaurant.com

ARTE

Maine Arts Commission
www.MaineArts.com

The Maine Art Museum Trail
maineartmuseums.org

RICETTIVITA'

Maine Innkeepers Association
www.maineinns.com

Maine Campground Owners Association
www.campmaine.com

SHOPPING

Freeport Merchants Association
www.freeportusa.com

Kittery Outlet Association
www.thekitteryoutlets.com

Maine Antique Dealers Association
www.maineantiques.org

Maine Craft Association
www.maine crafts.org

Maine Made
www.mainemade.com

ATTIVITA' SPECIFICHE & ED AVVENTURE ALL'APERTO

Maine Windjammer Association
www.sailmainecoast.com

Raft Maine
www.raftmaine.com

Maine Professional Guides Association
www.maine guides.org

Ski Maine Association
www.skimaine.com

Maine Birding Trail
www.mainebirdingtrail.com

Maine State Parks
www.maine.gov/dacf/parks/index.shtml

Maine State Parks Passport Program
www.maine.gov/dacf/parks/discover_history_explore_nature/activities/passport_program.shtml

Maine Wilderness Guides Association
www.mwgo.org

Maine Island Trail Association
www.mita.org

Northern Forest Canoe Trail
www.northernforestcanoetrail.org

Golf Maine
www.golfme.com

Maine Lobster Marketing Collaborative
www.lobsterfrommaine.com

Appalachian Trail
www.appalachiantrail.org

Scenic Byways
www.exploremaine.org/byways/

Maine Snowmobile Association
www.mesnow.com



Maine

OFFICE OF TOURISM
59 STATE HOUSE STATION
AUGUSTA, MAINE 04333
207-624-7483

VisitMaine.com

